

# La guida in gruppo



Viaggiare con il gruppo è una  
scelta

**VOLONTARIA**

e NON è **MAI OBBLIGATORIO**

# Vantaggi

- più visibilità
- se necessario l'aiuto è più immediato
- più utile nell'imparare
- può essere più divertente
- più coinvolgente
- le soste sono momenti preziosi per socializzare

# Svantaggi

- ci vuole un pò più di impegno
- più attenzione per se e per gli altri
- Autodisciplina
- limita la velocità
- cambi di percorso
- mantenere la posizione

# Ruoli e definizioni

## Head Road Captain (HRC)

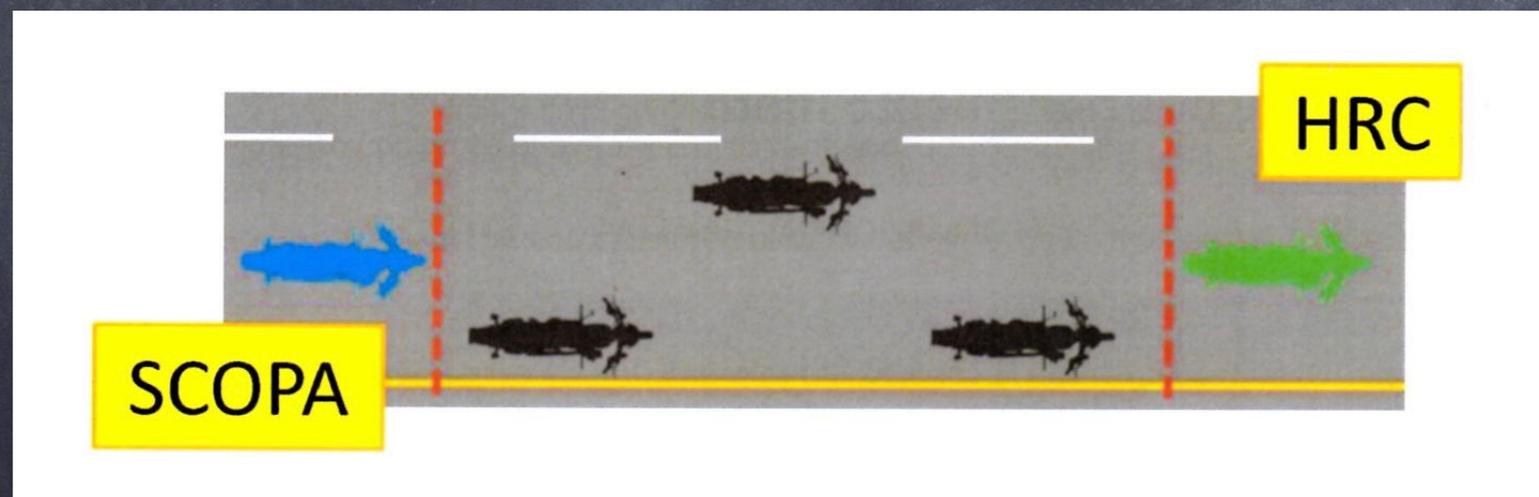
- guida del run
- pianifica il percorso, le soste, i rifornimenti
- effettua le prove del percorso
- controlla la viabilità, l'andatura
- si posiziona alla testa del gruppo

## Road Captain Safety Officer

- aiutano HRC nelle sue attività
- sorvegliano il gruppo
- controllano le corrette posizioni dei partecipanti
- gestiscono l'attraversamento degli incroci, delle rotatorie

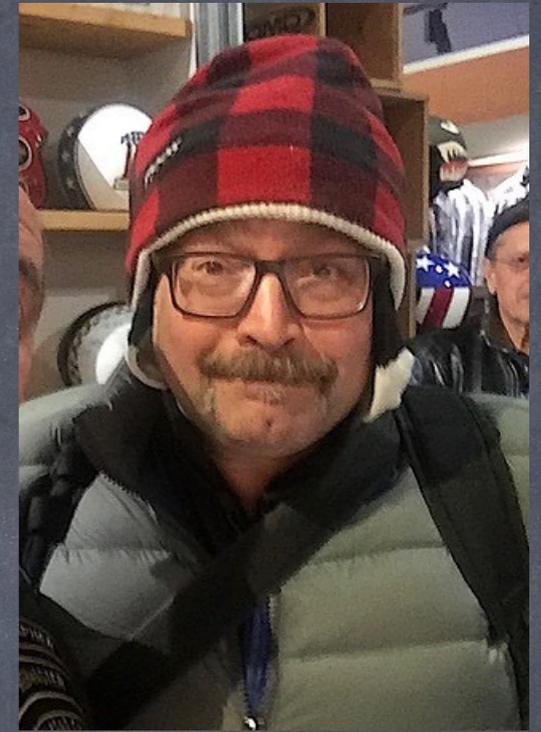
## Sweep Rider (scopa) Safety Officer

- in coda
- controlla che non si fermi nessuno o che qualcuno richieda di fermarsi
- mantiene compatto il gruppo
- controlla la presenza di tutti nelle ripartenze



## Prepararsi al run in gruppo

- comunicazione via email dei dettagli del run (orari, punto di partenza, ecc.)
- puntualità
- pieno
- abbigliamento adatto
- bagaglio fissato in modo sicuro
- moto efficiente (tagliandi, gomme)
- ad ogni partenza briefing



# Buono stato psico-fisico





Se non in regola  
fuori dal gruppo





Chi porta un passeggero ne è  
responsabile

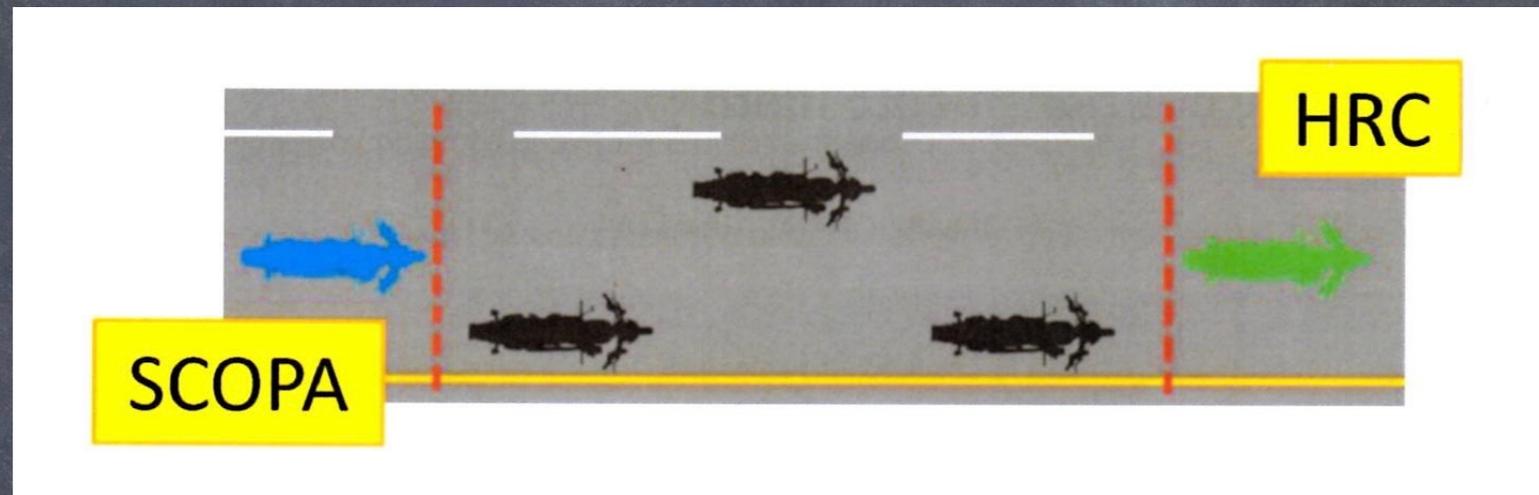
Ogni socio guida nel limite  
delle sue capacità

# Formazione e posizionamento moto

- Formazione Alternata
- Formazione a fila singola

# Formazione Alternata

## doppia fila

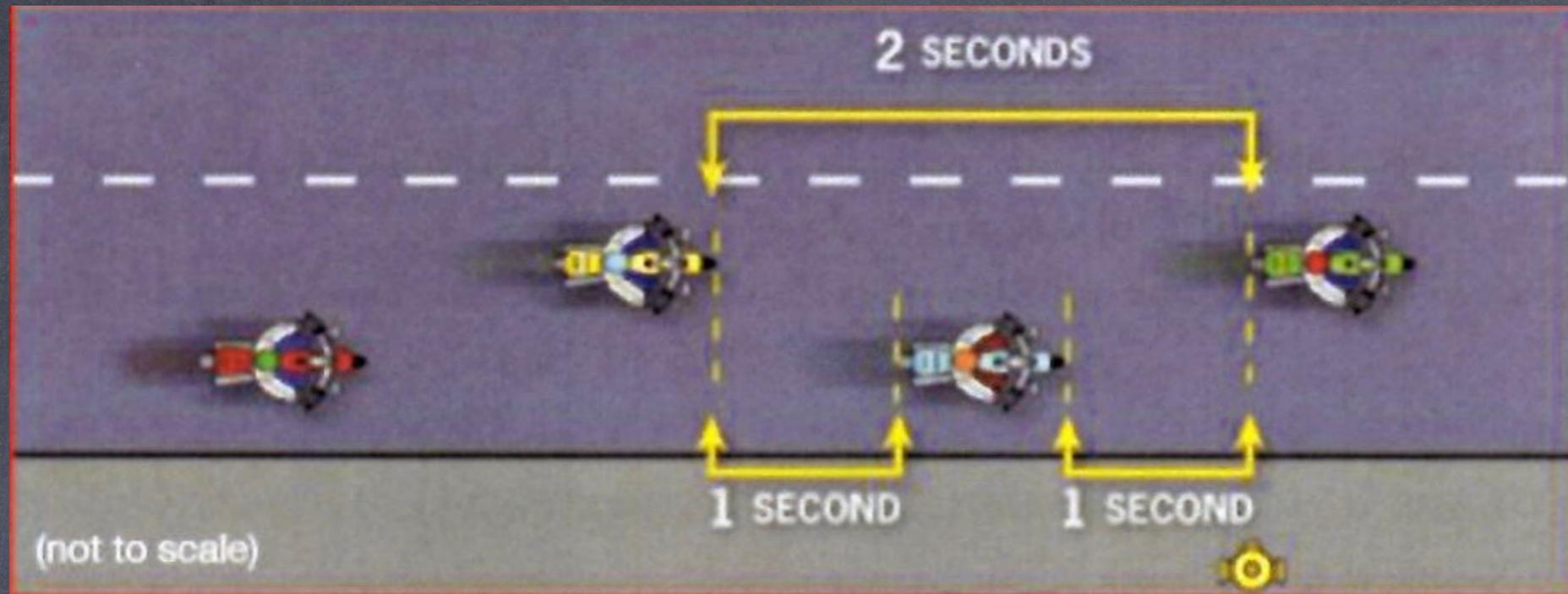


- le dimensioni della strada lo consentono
  - non siamo su un percorso tortuoso
  - l'intensità del traffico lo consente
    - buone condizioni meteo
    - le condizioni dell'asfalto

# Vantaggio

*Avere*

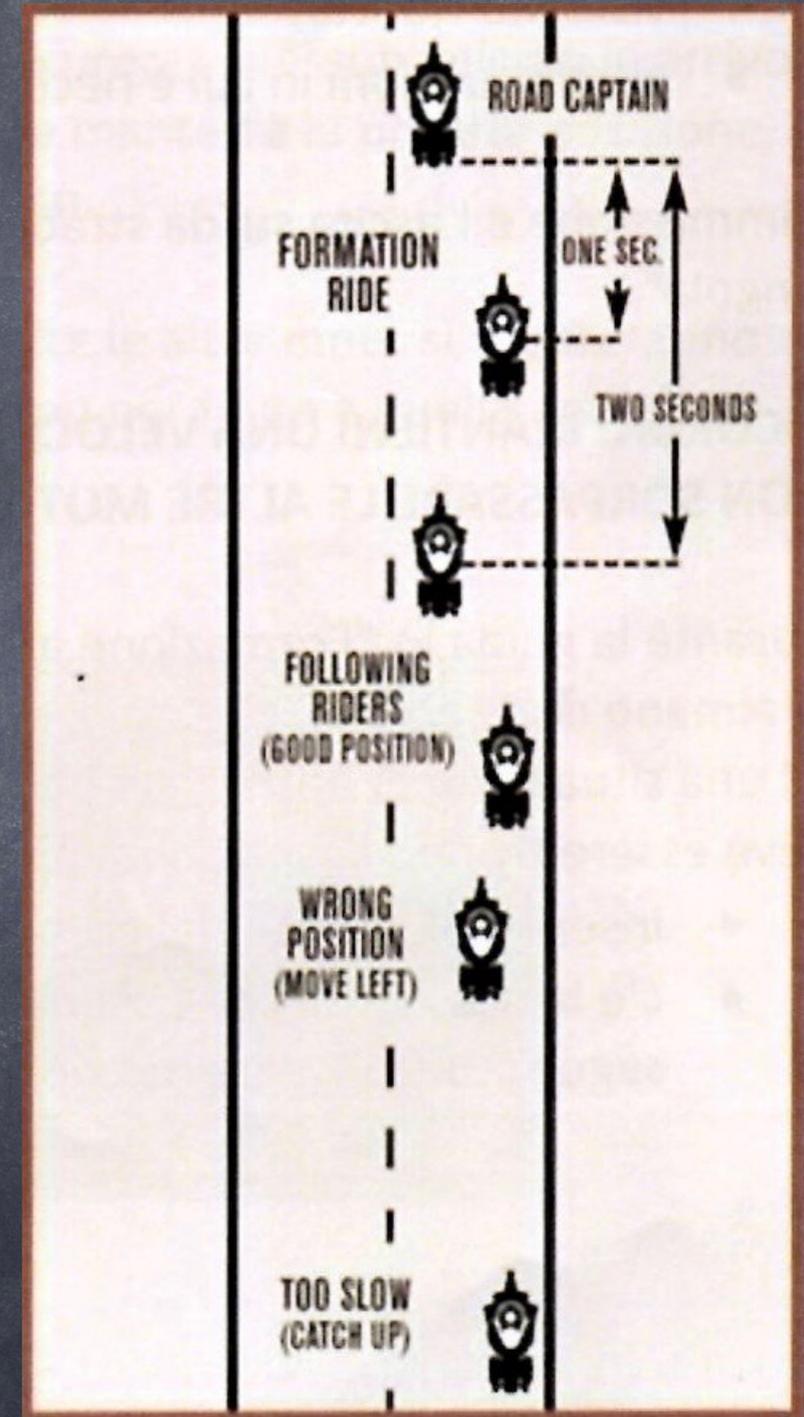
una distanza adeguata tra le moto  
per avere spazi di manovra in caso di pericolo  
mantenendo contemporaneamente  
la compattezza del gruppo.



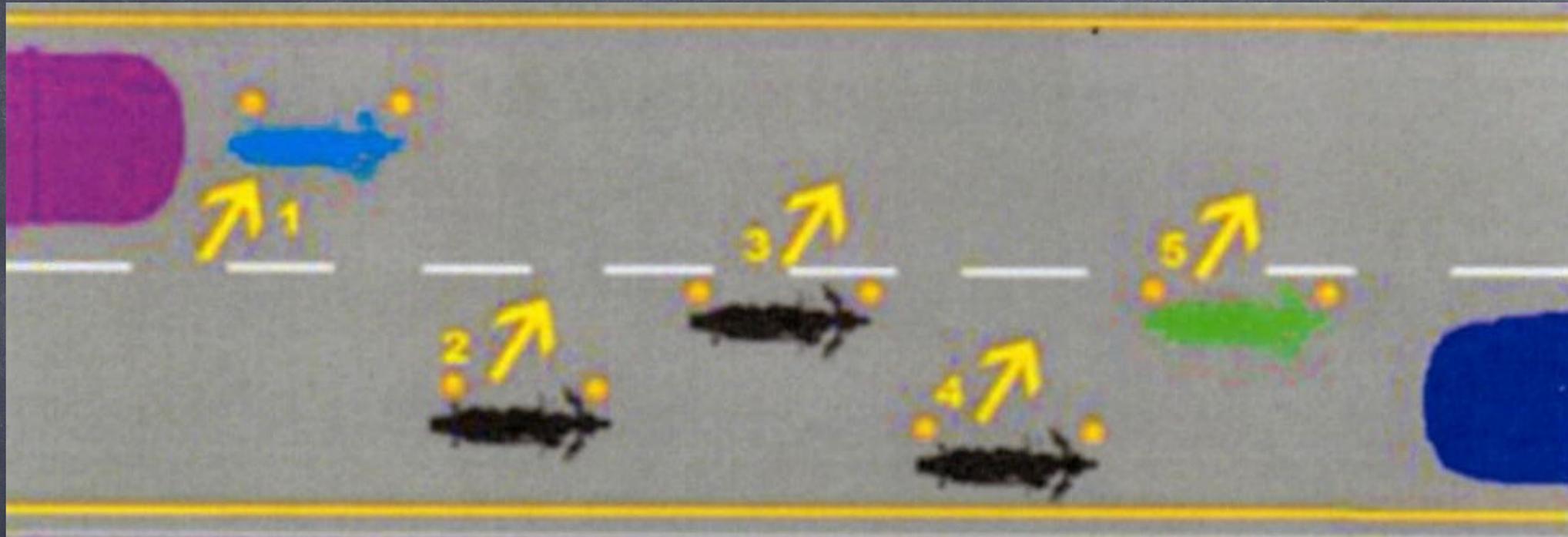
2 secondi tempo (7/8 metri) sulla stessa fila  
minimo di reazione  
1 secondo su fila diversa  
questo impedisce inserimento di auto

# Importante

- mantenere una velocità costante
- mantenere la posizione
- non sorpassare
- non spostarsi in diagonale
- eventualmente occupare il posto lasciato da chi ci precedeva
- non guidare affiancati
- accettare i richiami dei road captains e dei safeties



# Spostamenti di corsia e sorpassi

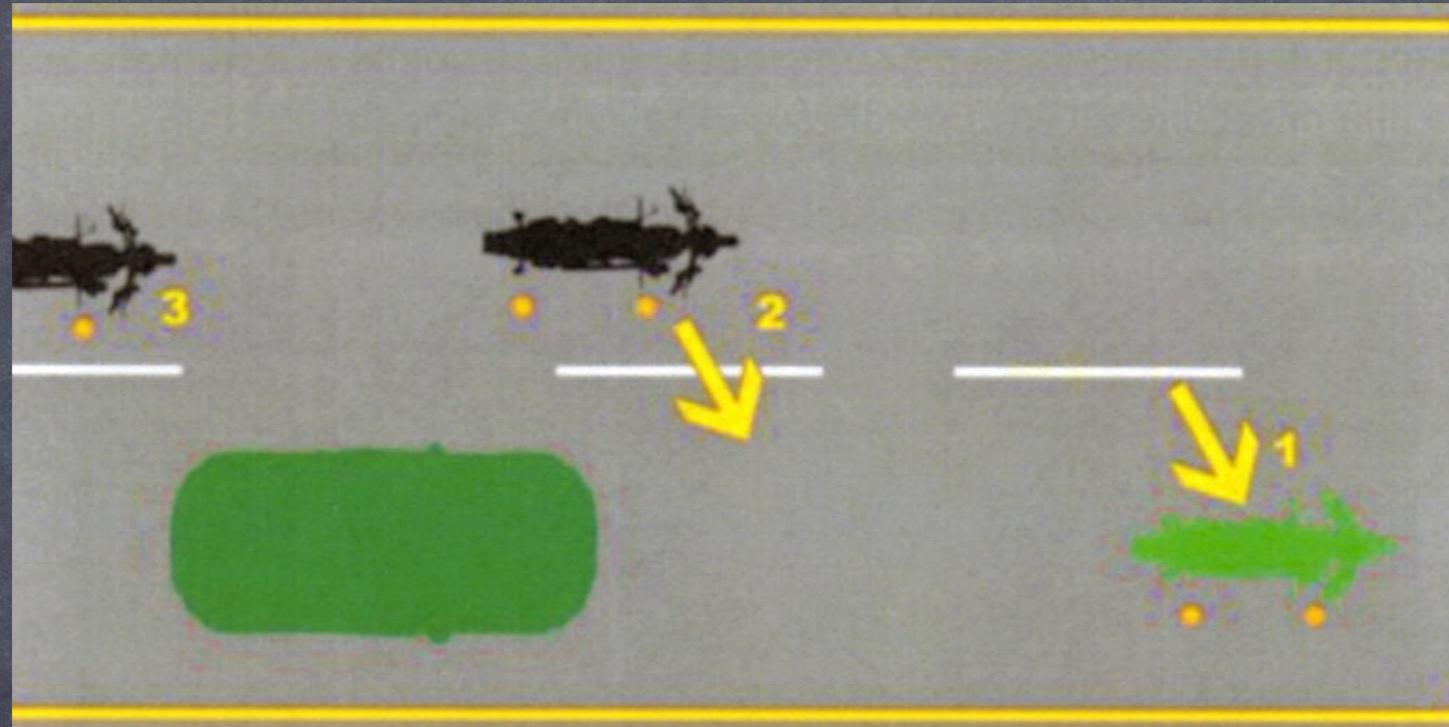


- 1° HRC attiva la freccia sx e mantiene la posizione
- 2° tutti i piloti che lo seguono attiveranno la freccia sx
- 3° il segnale arriva alla scopa
- 4° la scopa, accertatasi delle condizioni di sicurezza, si sposta sulla corsia di sorpasso
- 5° protetti dalla scopa, ci si sposta, a cominciare dalla parte posteriore, sulla corsia di sorpasso.

# Importante

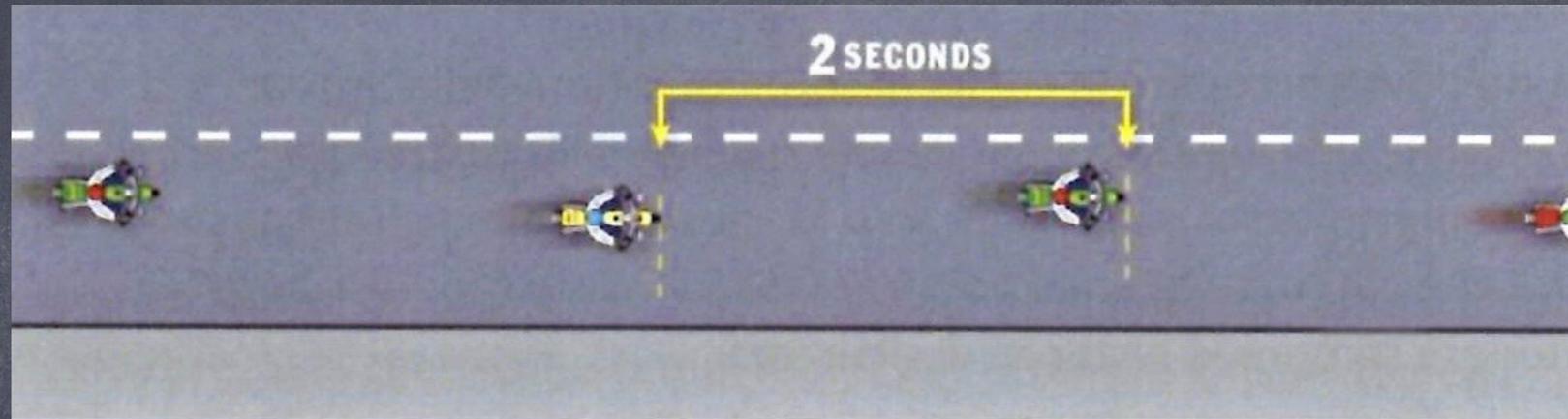
- Nessuno deve occupare la corsia di sorpasso prima della scopa
- verificare SEMPRE quello che succede alle vostre spalle ( attenti al punto cieco )
- mantenere la distanza di sicurezza

# Rientro dal sorpasso o spostamento sulla corsia di destra



- Sarà HRC a segnalare il rientro nella corsia di destra
- Velocizzare la manovra e cercare di accelerare per lasciare spazio a chi deve rientrare dopo di voi

# Formazione a fila singola

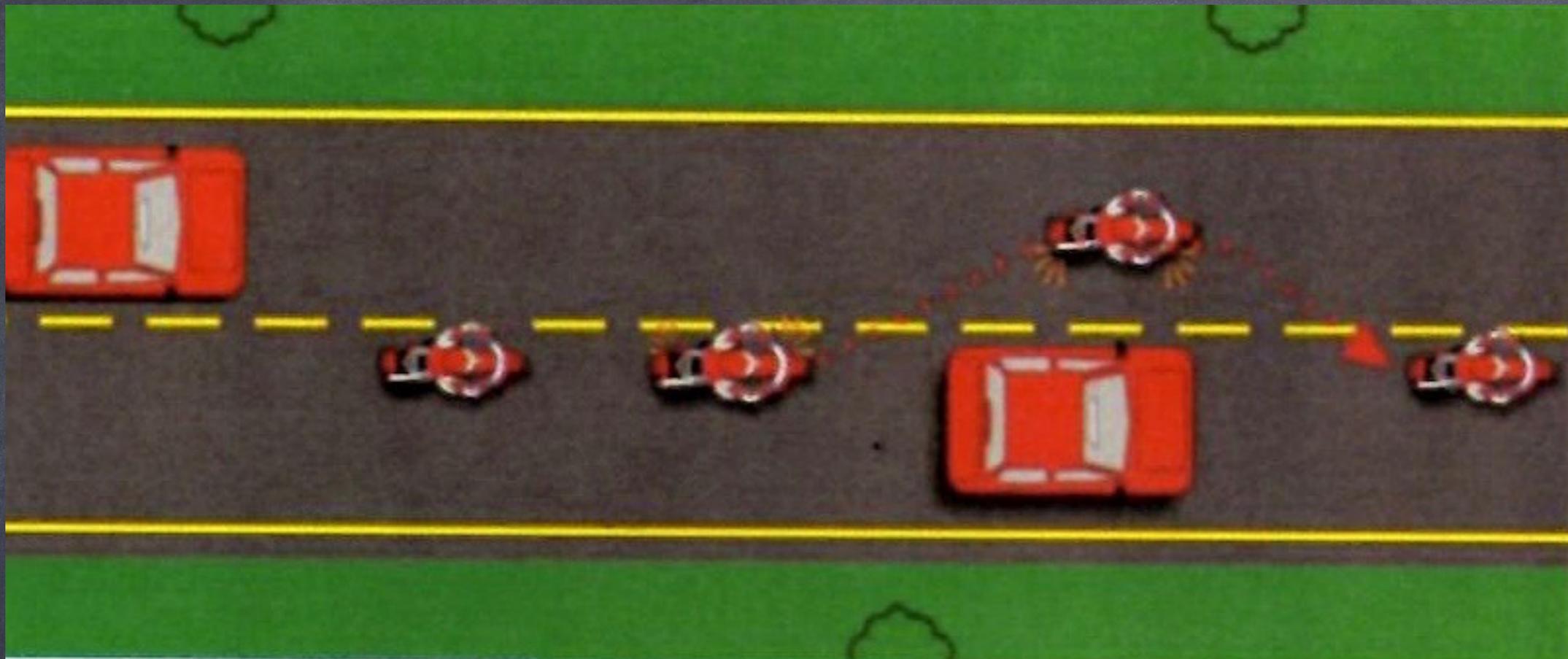


Distanza di almeno 2 secondi

Mantenere velocità costante

Evitare effetto elastico

Il sorpasso sarà guidato dal HRC



HRD mette la freccia

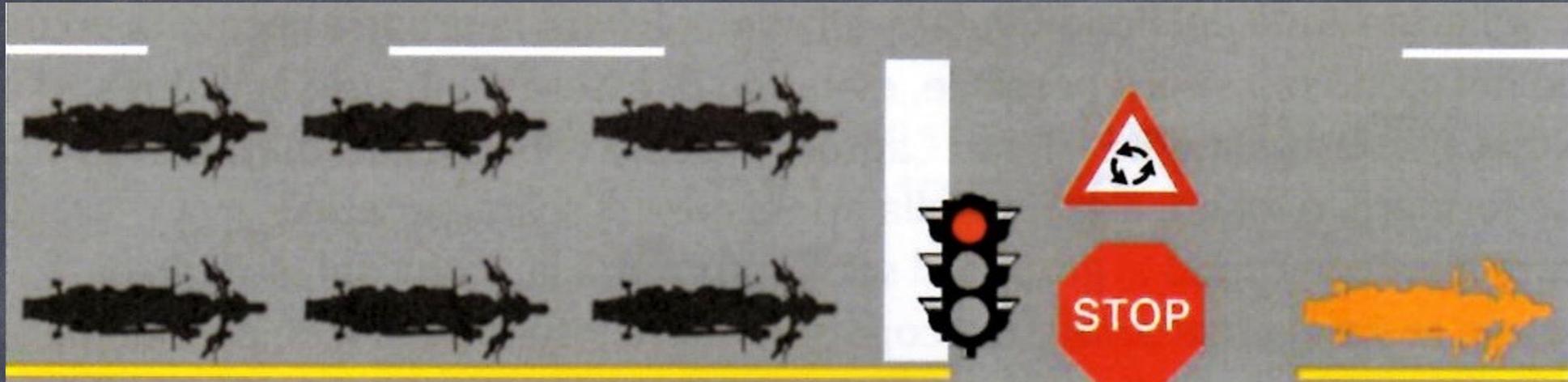
Uno alla volta

Nessuno deve precedere HRC

Mantenere sempre la distanza adeguata

Controllare sempre alle vostre spalle

# Formazione affiancata



Incroci semafori rotatorie

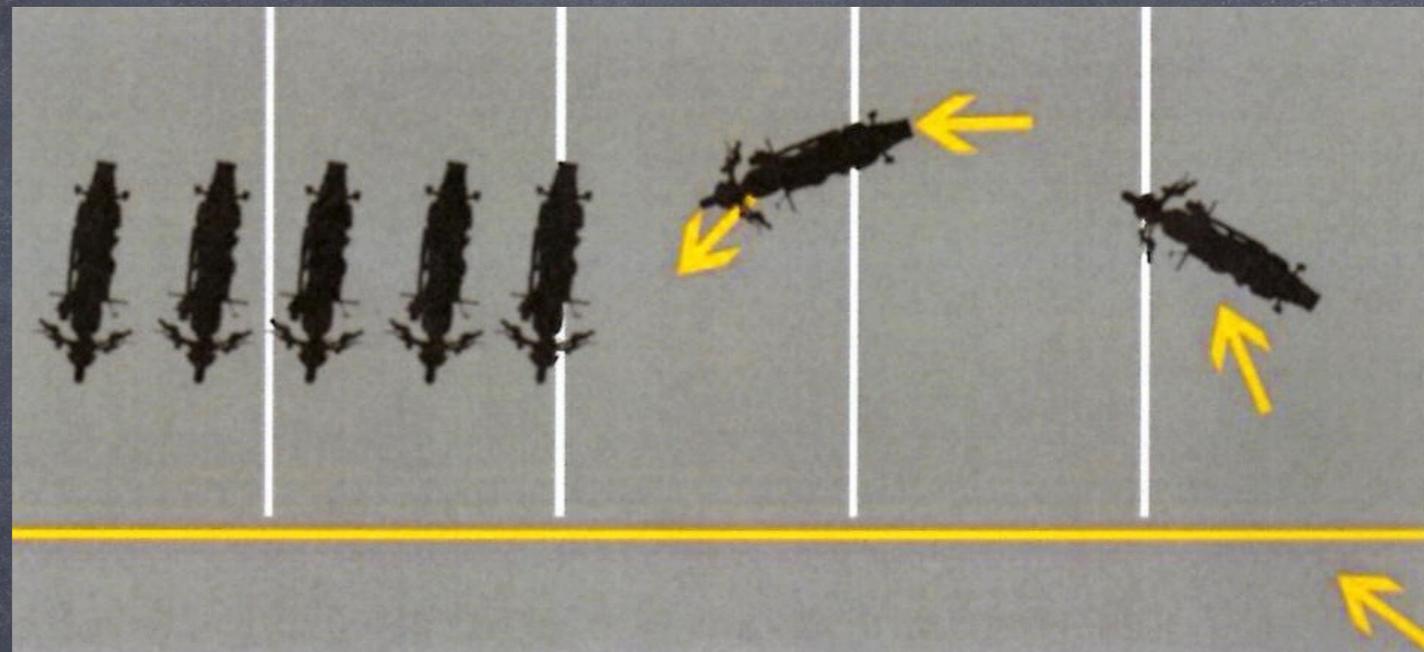
Ci si ferma sempre

Si accorcia il gruppo e si passa più velocemente

Non preoccuparsi

se non si riesce a passare con il gruppo

# Parcheggiare in gruppo



Seguire il road captain  
Ordinato  
In retromarcia

# Fermate non programmate

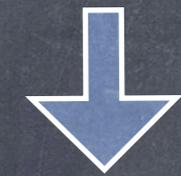


- Guasto meccanico
- Foratura
- necessità impellente

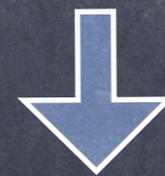
Alza mano sinistra



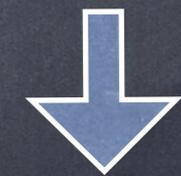
RC Safety



Scopa



HRC



Verifica



# Incidente

- Fermi tutti
- Parcheggiare in sicurezza  
(fila indiana lungo lato destro della carreggiata)
- Lampeggianti di emergenza

**Solo gli officers** o i soci designati da loro presteranno soccorso e si occuperanno di:

- proteggere il luogo dell'incidente senza spostare nulla
- segnalare l'incidente (segnaletica)
- verificare danni a persone e mezzi

- chiamare il soccorso se necessario(118)
- fare foto dell'incidente
- rilevare targhe e descrizione dei veicoli coinvolti
- raccogliere nomi, indirizzi, numeri telefonici di testimoni
- mantenere se possibile l'ordine fino all'arrivo delle autorità

**Il gruppo**, in zona di sicurezza,  
eviterà di essere di intralcio  
alle operazioni di soccorso

# Segnale di partenza



L'Head Road Captain alla testa del gruppo con la mano destra o sinistra, muove verso l'alto il dito indice in modo circolare.

# Girare a destra



Alza la mano sinistra con il gomito a 90° in verticale  
indicando la direzione

# Girare a sinistra



Alza la mano sinistra con il gomito esteso

# Pericolo a sinistra



Stendi la gamba sinistra verso il pericolo

# Pericolo a destra



Stendi la gamba destra verso il pericolo

# Accelerare l'andatura



Alza e abbassa il braccio sinistro con l'indice alzato

# Disporsi in fila singola



Posizionare la mano sinistra sopra al casco con l'indice esteso verso l'alto

Cornuto, chi ti ha dato la patente?



# Formazione alternata



Posizionare il braccio sinistro con un angolo a  $90^\circ$   
con l'indice e il mignolo stesi

# Compattare il gruppo



Alzare il braccio sinistro e muoverlo ripetutamente su e giù con il pugno chiuso.

# Rallentare



Stendere il braccio sinistro a 45° verso il basso muovendolo su e giù

# Fermarsi



Alzare il braccio sinistro con il palmo della mano aperto

# Buona strada

